

Especialidades y subespecialidades de la psicología: una disciplina en expansión

Lics. Cristian J. Garay; Guido P. Korman; Martín J. Etchevers

Según datos recientes, en nuestro país existen alrededor de 133 psicólogos cada 100000 habitantes, unos 51200 psicólogos en actividad (Alonso y Gago, 2006). Si bien la cantidad de profesionales es importante, llegando a duplicar el promedio de los países americanos, creemos que el problema de la inserción profesional/laboral del psicólogo radica más bien en la saturación existente en ciertas áreas o especialidades de la disciplina, en detrimento de otras que parecen estar vacantes o, al menos, no ser la primera elección de los graduados. La información acerca de la gran diversidad de actividades profesionales que puede realizar un psicólogo nos parece una base necesaria para incrementar las probabilidades de inserción laboral en un terreno difícil. Creemos firmemente que el campo profesional puede mostrarse más accesible al graduado si conoce las diferentes posibilidades que brinda.

Las "incumbencias" del psicólogo pueden diferenciarse de acuerdo al rol desde el cual intervienen (ver Resolución N° 2447, Ministerio de Educación y Cultura). Los psicólogos pueden jugar un rol importante en la orientación de las personas respecto de la elección de una carrera (orientación vocacional), un trabajo (orientación ocupacional o laboral) o una situación particular de la vida (orientación en crisis vitales). En ninguno de estos casos el profesional está ante alguien que padezca una patología mental, sin embargo puede intervenir y lograr resultados. Un rol muy afín al que mencionamos está dado por la *prevención*. Particularmente en la *orientación* durante las crisis vitales, la orientación tiene un fin de prevención dado que son momentos de vulnerabilidad para el desarrollo de patologías mentales (Keegan, 2000). Sin embargo, la *prevención* puede darse en muchos niveles y puede aplicarse tanto en un nivel individual como en uno poblacional o comunitario: prevención de accidentes de tránsito, conductas asociadas al riesgo de padecer enfermedades físicas (obesidad, diabetes, HIV-SIDA, hepatitis B), conductas adictivas, alcoholismo, etc. En este mismo nivel, el rol del psicólogo también puede tener lugar con respecto a la *promoción* de la salud, el respeto de los derechos humanos, el respeto y la tolerancia hacia las diferencias culturales, étnicas, raciales, religiosas y las cuestiones de género e identidad sexual.

Por su parte, lo que denominamos *psicología clínica* es un campo profundamente heterogéneo. No sólo por la diversidad de marcos teóricos, sino porque dentro de la misma nos encontramos con diferentes funciones y campos de aplicación. El psicólogo clínico puede trabajar en la *asistencia* de pacientes en su consultorio privado pero también puede hacerlo en una institución, la cual a su vez puede ser pública (hospitales, centros de salud, etc.) o privada (sistema prepago de salud, instituciones privadas de asistencia). En estos contextos, el psicólogo puede trabajar de modo completamente autónomo, llegando al riesgo del aislamiento, o en equipos interdisciplinarios de trabajo que pueden ser de diversa naturaleza (servicios o departamentos de salud mental, psicopatología o psiquiatría –según la ideología de la institución-, pero también servicios de clínica médica, oncología, cardiología, nutrición y todas las especialidades médicas en las cuales el psicólogo clínico pueda realizar su aporte). Dentro del área de salud mental, el profesional psicólogo puede integrar equipos de *intervención temprana* y *prevención* así como equipos de *urgencia* en la guardia médica. El área de salud que integra en dichos ámbitos nos lleva a un importante campo de la

profesión en el cual los profesionales pueden tener un rol tanto en la promoción y prevención de la salud como en la asistencia. Muchos nombres designan este campo: *psicología de la salud*, psicología médica, área de interconsulta médico-psicológica, medicina psicosomática (en los países donde la corriente conductista ha impactado, se habla de medicina conductual).

La *educación para la salud*, y todos los programas de *promoción y prevención*, involucran al profesional psicólogo de modo creciente. Por ejemplo, existe actualmente en la Ciudad de Buenos Aires una Residencia en Educación para la Salud que incorpora psicólogos, sociólogos, médicos y comunicadores sociales entre sus profesionales.

La *evaluación psicológica* es un campo tan heterogéneo como la psicología clínica y con muchos puntos de contacto y superposición con ésta y con otras numerosas áreas de la profesión (cómo el área laboral, por ejemplo). La *evaluación psicológica* cuenta con una sólida tradición y, a diferencia de otras áreas, una trayectoria de gran compromiso con la investigación científica. Para muchos autores el origen de la evaluación psicológica difiere del origen del *psicodiagnóstico*, este último más ligado a los procesos patológicos mientras que la primera estuvo en su origen orientada a la evaluación de las funciones psicológicas (memoria, atención, función ejecutiva, etc.) Es por ello que la evaluación constituye una de las áreas troncales de la disciplina cuya aplicación secundaria puede observarse en muchas otras áreas o subespecialidades de la psicología (área laboral, legal, clínica).

El área *laboral* incluye no solamente la selección de personal, en diferentes consultoras, sino todo lo que refiere al enorme campo de los recursos humanos (campo para el cual existen carreras específicas). La *selección de personal*, por su parte, involucra en su tarea muchas herramientas desarrolladas en el área de *evaluación psicológica* pero con un fin específico. Asimismo la capacitación y el entrenamiento en las habilidades para el liderazgo y manejo de grupos son actividades propias del profesional psicólogo especializado en esta área así como también quedan pueden estar a su cargo los programas de reducción y manejo del estrés que pueden aplicarse en los contextos laborales, actualmente muy exigentes y competitivos. Un área cercana es el área *institucional*, conocida en el campo empresarial como análisis organizacional, que se ocupa de los conflictos propios de las instituciones humanas. La *psicología institucional* es mucho más amplia y se ocupa de problemas propios de la *interface* psicología/sociología. En el inmenso campo del *marketing* cada vez se incluyen más estudios acerca del rol de los factores psicológicos.

La *psicología básica*, o de procesos básicos, ha sido tradicionalmente restringida al ámbito académico y no ha entablado sólidos vínculos con la psicología que podemos llamar aplicada, si queremos seguir la tradicional división entre ciencia básica y aplicada. Este campo es tan amplio como pueda imaginarse dado que las diversas áreas de la psicología son su terreno de investigación, es decir: desde las tradicionales funciones mentales (ingreso, procesamiento, almacenaje y recuperación de la información) hasta los actuales paradigmas acerca del funcionamiento mental, pasando por la *psicología animal*.

La *psicología educacional* se ocupa de los procesos de enseñanza-aprendizaje y posee un gran desarrollo y punto de contacto con las ciencias de la educación, la psicopedagogía y otras disciplinas afines.

El *área forense* es otro campo de aplicación muy fecundo para el psicólogo. No solo en el peritaje sino también en el asesoramiento para la conformación de nuevas regulaciones. En nuestro país muchos psicólogos trabajan en instituciones carcelarias o institutos de menores, en diferentes

tareas, ya sean evaluativos, clínicas o preventivas. Esta también es un área rica en investigaciones dada la creciente necesidad de dar respuestas a las problemáticas sociales de nuestros tiempos.

Dentro de los nuevos desarrollos, el terreno de la *antropología médica*, y más específicamente del estudio de los trastornos mentales en diferentes grupos culturales y étnicos, ha dado lugar a un fecundo terreno de investigación y práctica que aborda los múltiples y metodológicamente complejos problemas de la aplicación de las diferentes áreas de la psicología en los contextos multiculturales. La *psicología centrada en la diversidad cultural* es un terreno fecundo en el cual numerosas investigaciones se están llevando a cabo así como aplicaciones de estos conocimientos a todo el campo de la psicología.

Otro terreno de gran desarrollo reciente lo constituye la *psicología del deporte*, en la cual las intervenciones del psicólogo se hacen especialmente conocidas especialmente en el deporte de alto rendimiento.

Especialidades y subespecialidades de la psicología

Así como otras profesiones han ido creciendo y especializándose, la psicología corre actualmente el mismo destino. Más aún, muchas veces observamos el surgimiento de *subespecialidades*: como el psicólogo clínico que trabaja en el área de la salud con pacientes oncológicos (se ha designado a este profesional como *psico-oncólogo*, y la *psico-oncología* cuenta con un gran campo de investigación en la comunidad internacional, con prestigiosas revistas especializadas en el tema); otro ejemplo es aquel psicólogo dedicado al área de evaluación psicológica que se ha especializado en la *neuropsicología*, cuyo método de trabajo se diferencia mucho del colega que trabaja en la misma especialidad de evaluación psicológica pero explorando los aspectos de la personalidad); también puede pensarse en la *psico-cardiología* y muchas otras sub-especialidades en las cuales el psicólogo de la salud puede realizar su tarea.

Dentro de cada uno de los campos, la especialidad también suele subdividirse de acuerdo a si se trata de niños, adolescentes, adultos o adultos mayores. Cada uno de estos grupos poblacionales presenta características específicas a tener en cuenta en el diseño de programas de prevención o tratamiento.

La *psicología clínica* suele dividirse en patologías, dando lugar al psicólogo clínico (especialidad) que estudia y aborda las conductas adictivas (sub-especialidad), los trastornos psicóticos (sub-especialidad) o los trastornos de ansiedad (sub-especialidad). A su vez, este profesional puede trabajar con alguna de estas patologías en niños/adolescentes o en adultos mayores dando lugar a una mayor especificidad en su formación, puliendo su perfil profesional e incrementando el valor de su intervención en el mercado laboral.

Actualmente, la *rehabilitación psicológica* es un área en pleno desarrollo. Desde la estimulación de las funciones cognitivas hasta los aspectos afectivos del problema a rehabilitar son aplicaciones de la psicología que cuentan con grandes desarrollos.

Las diferentes orientaciones teóricas existentes en el campo de la psicología complejizan más el terreno.

Investigación en psicología

En todas las áreas que mencionamos la investigación puede realizarse y se realiza en mayor o menor medida. Desde la mencionada tradición que diferencia entre ciencia básica y ciencia aplicada,

hasta la concepción más amplia de investigación, los métodos de conocimiento, cuantitativos, cualitativos o mixtos, poseen gran relevancia para cada área de la disciplina. Suele ser un elemento muy importante a considerar a la hora de evaluar investigaciones y de esa manera decidir otorgarle apoyo económico a la posible Transferencia de resultados. En general es un requisito indispensable en los países emergentes requerir que éstas se orienten a abordar y colaborar en la resolución de problemáticas actuales y de significación social, como por ej. niños en riesgo, suicidios, adicciones, delincuencia y marginalidad, accidentes de tránsito, etc. Es notable el aumento producido en los últimos veinte años en financiamiento y subsidios a investigaciones de esta naturaleza, dando lugar a vía de inserción laboral actualmente relevante.

Conclusiones

Hemos querido mencionar la gran diversidad de aplicaciones de nuestra disciplina. Sin realizar un análisis exhaustivo, comprobamos que la práctica profesional de la psicología es un terreno enorme y de gran heterogeneidad. Reducir la práctica de los psicólogos a una actividad genérica implica reducir el panorama que se le ofrece al recién graduado a la hora de pensar en su inserción profesional. Creemos firmemente en que éste debe tener a su disposición toda la información necesaria acerca de la complejidad del campo al cual ingresa a los fines de contar con mayores herramientas para su inserción laboral. Cuanto mayor conocimiento tenga, más opciones tendrá a su disposición, aumentando la posibilidad de la elección de su perfil profesional específico.

Bibliografía

Alonso, M., Gago, P. (2006): Algunos aspectos cuantitativos de la evolución de la psicología en Argentina 1975-2005. Póster presentado en las XIII Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

Keegan (2000). Las aplicaciones de la psicoterapia. Departamento de Publicaciones, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA (1985). Incumbencias de los Títulos de Psicólogo y Licenciado en Psicología. Resolución N° 2447, 20/9/85. Disponible en: www.psicologos.org.ar/docs/Incum.pdf